



Mein Weg

Vor, während und nach den Geburten meiner drei Töchter, war ich freiberuflich als Grafikdesignerin tätig. Im Rahmen meiner langjährigen Arbeit in einer mittelständischen Kanzlei im Bereich der Kommunikation lernte ich die Strukturen und Systeme von Unternehmen gut kennen.

Parallel zu meiner beruflichen Entwicklung erfüllte ich mir nach und nach meine Träume. Ich folgte meiner Leidenschaft zu Pferden, bildete mich stetig weiter bis zum **Trainer C (IPZV)**.

Durch meine langjährige Arbeit in einem Wirtschaftsunternehmen und meine intensive Arbeit mit den Pferden, führte mich mein Weg direkt zur Ausbildung zur **Trainerin mit Pferd als CoTrainer**. Es ist wunderbar, meine Erfahrungen mit Menschen und Pferden in die Arbeit beim pferdegestützten Coaching mit einfließen zu lassen.

In Ergänzung hierzu habe ich noch eine 2-jährige Ausbildung zum **systemischen Coach** absolviert. Und diese noch mit der Weiterbildung zum **PEP-ologen** (Dr. Michael Bohne) und eine Weiterbildung zum **Resilienztrainer**.

Um mein Fachwissen noch zu intensivieren habe ich zudem eine 2-jährige Weiterbildung zur **Fachkraft für tiergestützten Intervention und Therapie** abgeschlossen. Dies ermöglicht mir nicht nur mit Pferden, sondern auch mit Hunden und Nutztieren tiergestützte zu Arbeiten. Ebenso bin ich teilweise reittherapeutisch tätig.

Das lebe ich

Es ist die Leidenschaft für Tier und Mensch, die mich antreibt. Das Systemische Denken und Handeln beruht auf einer ganzheitlich-integrierenden Betrachtungsweise, die komplexe Zusammenhänge berücksichtigt. Als systemischer Coach zeichne ich mich durch genau diese Haltung aus. Ich sehe mich als Begleiter und Impulsgeber. Ich handele nach dem Neutralitätsprinzip und lasse mich wertschätzend auf die Realität des Klienten ein, nehme keine Bewertungen vor und mache den Coachee zum Experten seiner eigenen Lösungen.

Die systemische Haltung in Kombination mit der tiergestützten Arbeit, die scheinbare Grenzen überwinden kann, fühle ich mich für mein Anliegen, Menschen zu unterstützen, mehr als gut aufgestellt.

Die Weiterbildungen wie der Resilienztrainer und PEP hat nicht nur meine Kompetenz perfekt ergänzt und vervollständigt, es hat auch mich verändert und weiterhin auf meinem Weg gestärkt.

Meine Kompetenzen

Qualifikationen

- Zertifizierter horsesense Coach, Berater & Trainer
- Systemischen Coach (Wissenschaftlichen Institut für Systemische Psychologie und Organisationsberatung)
- Weiterbildung in „Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie (PEP)“ nach Dr. Michael Bohne
- Resilienztrainer
- Fachkraft für tiergestützte Interventionen und Therapie

Berufserfahrung

- Über 17 Jahre Berufserfahrung im Bereich Kommunikation für Rechtsanwaltskanzleien
- 6 Jahren eine eigene Islandpferdereitschule und pferdegestütztes Coaching
- 1,5 Jahre Leitung Pferdegestüt
- Zahlreiche Einzelcoachings, Gruppenseminare

Darüber hinaus biete ich Ihnen

- Beratungskompetenz in angewandter Praxis
- Kommunikationsstärke
- Empathie
- Analytische Stärke
- Gewissenhafte und loyale Arbeitsweise
- Einen sicheren Umgang mit Führungskräften und Mitarbeitern